

# CeliakiNytt

NR 3 /2019

**EN MEDLEMSTIDNING FÖR DIG SOM INTE TÅL GLMS  
- GLUTEN, LAKTOS, MJÖLK- OCH SOJAPROTEIN.**

## HEJ!

Nu börjar Augusti närma sig sitt slut och sensommaren är här.  
Jag hoppas alla haft en skön sommar. Nu drar vi igång för fullt i våra Celiakiföreningar.

Till alla gamla som nya medlemmar vill jag säga; Välkommen till de träffar och aktiviteter som finns framöver och som presenteras i detta nummer av Celiakinytt.

Väl mött i höst

Viktoria Labecker. Ordförande Celiakiföreningen i Västra Götaland.

## FACEBOOK

Ni har väl sett att vi i Celiakiföreningen i Sjuhärad, Celiakiföreningen i Skaraborg, Celiakiföreningen i Bohuslän-Dal och Svenska Celiakiförbundet, har en facebook sida? Gå gärna in och gilla oss där, så kommer ni att få de senaste nyheterna från oss.

## FLYTTAT, BYTT NAMN ELLER MAILADDRESS?

För att ändra dina kontaktuppgifter, mejla till [info@celiaki.se](mailto:info@celiaki.se). eller skicka ett vykort till: Svenska Celiakiförbundet, Blekingegatan 28, 118 56 Stockholm

## MEDLEMSSKAP I SVENSKA CELIAKIFÖRBUNDET

**Huvudmedlem** 250 kr/år

**Familjemedlem;** boende på samma adress som huvudmedlem, 50 kr/kalenderår

**Fysisk stödmedlem:** Fysisk person (som inte själv har någon av diagnoserna förbundet företräder) som vill stödja förbundet, 250 kr/ kalenderår

**Juridisk medlem;** företag, mottagning, förskola, skola eller dylikt, 250 kr/kalenderår

Om du är 0-29 år kan du utan extra kostnad bli medlem i Svenska Celiakiungdomsförbundet, SCUF

För att bli ny medlem och för mer info, besök hemsidan, [www.celiaki.se](http://www.celiaki.se). Du kan numera välja mellan att betala via kort, e-faktura eller pappersfaktura. Är någon i familjen huvudmedlem sedan tidigare och ni vill lägga till familjemedlemmar, maila till [katarina.verbeet@celiaki.se](mailto:katarina.verbeet@celiaki.se) - Lägg till en kopia till [vastragotaland@celiaki.se](mailto:vastragotaland@celiaki.se) så du inte missar något av våra utskick eller liknande. Syftet är att fånga upp mailadresser. det gör inte förbundet åt oss. Ange personens namn, födelsenummer och eventuell intolerans eller allergi. Du kan också lägga till familjemedlem genom att logga in på Min sida.



## CELIAKINYTT GES UT AV CELIAKIFÖRENINGEN I VÄSTRA GÖTALAND

**Hemsida:** <http://celiaki.se/foreningar/vastra-gotalands-lan/>

**E-post:** [vastragotaland@celiaki.se](mailto:vastragotaland@celiaki.se) (Märk mailet med CeliakiNytt)

**Ansvarig utgivare och redaktion:** Styrelsen i Celiakiföreningen i Västra Götaland

**Utgivningsplan 2019:** v 4, 16, 36 och 46



SVENSKA  
CELIAKIFÖRBUNDET  
Västra Götaland

### KONTAKT:

**E-post:** [vastragotaland@celiaki.se](mailto:vastragotaland@celiaki.se)    **Ordförande:** Viktoria Labecker, [vastragotaland@celiaki.se](mailto:vastragotaland@celiaki.se)

**Kassör:** Besida Huremovic    **Ledamot:** Minna Pettersson    **Ersättare:** Fredrika Thornander och Erika Måneving





## STYRELSEN

**Ordförande:** Ronny Stenberg    **Vice ordförande:** Veronica Olsson    **Sekreterare:** Charlotte Olsson  
**Kassör:** Blomman Johansson    **Ledamot:** Charlotte Stenberg

## KONTAKTUPPGIFTER TILL FÖRENINGEN:

**Adress:** Box 20, 451 15 Uddevalla    **Föreningstelefonen:** 0706-46 88 64    **Mail:** uddevalla@celiaki.se  
**Hemsida:** <http://www.celiaki.se/foreningar/uddevalla/>    **Youtube-sida:** Googla celiaki, Uddevalla på Yuotube  
**Bankgiro:** 5343-5558

## VÄLKOMMEN TILL CELIAKI-FÖRENINGEN BOHUSLÄN-DAL!

Vi har nästan 1 000 medlemmar och vänder sig till oss som bor i Bengtsfors, Dals-Ed, Färgelanda, Lilla Edet, Lysekil, Mellerud, Munkedal, Orust, Sotenäs, Stenungsund, Strömstad, Tanum, Tjörn, Trollhättan, Uddevalla, Vänersborg och Åmål.

Hos oss kan vi hitta information om våra diagnoser, aktuella aktiviteter, vilka som sitter i föreningens styrelse mm.

## SPONSRING AV ENTRÉPRISET PÅ MAT-FÖR-LIVET-MÄSSAN I STOCKHOLM, 15-16 NOVEMBER 2019

Alla medlemmar i Celiakiföreningen Bohuslän-Dal som vill besöka Mat-för-Livet-mässan i Stockholm i höst kan få sin entrébiljett sponsrad.

Vi i styrelsen har beslutat att subventionera Mat-för-Livet-mässans entrébiljett till 100 % för våra medlemmar i Bohuslän-Dal. Gäller båda dagarna. Mot uppvisande av originalbiljett/kvitto, samt medlemsnummer, namn och bankkontonummer, betalas hela summan ut.

Skicka dina originalbiljetter till:  
Celiakiföreningen i Uddevalla med omnejd  
Box 20  
451 15 Uddevalla

## VÄLKOMSTTRÄFF FÖR VÅRA NYA MEDLEMMAR

är planerad någon gång i höst. Mer info kommer till dig som är berörd på en mail nära dig.

## ÅRETS JULBORD 2019

Julbordet kommer även i år att avnjutas någonstans i vårt område. Var och när ber vi att få återkomma till.

Alla som har lämnat en aktuell mailadress till oss får inbjudan på den.

## INFO ANGÅENDE KORRESPONDENS

Styrelsen har fattat beslut om att inga utskick görs med brev. All korrespondens sker via mail eller telefon. Var snäll och säg till om du vill ha post så skickar vi info till just dig (gäller endast dom som inte har någon mailadress). Beslutet är fattat av besparingsskäl. Vi vill använda medlemmarnas pengar till bästa medlemsnyttan.

Alla som har lämnat en aktuell mailadress till oss får all information om vad som händer hos oss på den. Det går också bra att kika på vår hemsida [www.celiaki.se](http://www.celiaki.se) - välj Celiakiföreningar i listen i taket och Bohuslän-Dal i vänsterkanten.



## STYRELSEN

**Ordförande:** Caroline Sundgren **Sekreterare:** Cecilia Nilsson **Kassör:** Besida Huremovic, tel. 070-4305782

**Ledamöter:** Johanna Freeman, Anna-Carin Lilja

**Suppleanter:** Ing-Britt Runger, Marina Bengtsson, Agnes Lorentzon

## KONTAKTUPPGIFTER TILL FÖRENINGEN:

**Mail:** [goteborg@celiaki.se](mailto:goteborg@celiaki.se) **Telefon:** 070-4305782 **Bankgiro:** 518-0344

**Hemsida:** <http://www.celiaki.se/foreningar/goteborg/> **Facebook:** Celiakiföreningen i Göteborg

## HEJ ALLA CELIAKI MEDLEMMAR!

Hoppas att ni haft en fin sommar med många (glutenfria) goda stunder.

Vi i styrelsen har beslutat att lägga mer fokus på barn och ungdomar och planerar till hösten en **Bowling träff som inkluderar glutenfri mat.**

Håll utkik på hemsidan efter inbjudan - men boka redan nu torsdagen 3 oktober från ca 18:00 - mer detaljerad inbjudan läggs ut inom kort

På återhörande! /Cecilia och Johanna, styrelsen

## INBJUDAN FÖR CELIAKIFÖRENINGENS MEDLEMMAR TILL JULBORD PÅ LISEBERG

Var: Hamnkrogen på Liseberg

**När: Söndagen den 1 december, klockan 13.00 - 16.00**

**Vi har 184 platser reserverade enbart för medlemmar.**

Entré till Liseberg och garderob på restaurangen ingår. Ingång sker genom Huvudentrén som öppnas klockan 12.00 - uppge föreningens namn.

Priset för julbordet för i år är:

0-1 år GRATIS

2-6 år 90 kr

7-12 år 200 kr

13+ år 550 kr

Celiakiföreningen sponsrar medlemmar enligt följande:

0 till 12 år sponsras fullt ut - de går alltså gratis.

13+ sponsras med 300 kr vilket innebär att var och en medlem betalar 250 kr. Dryck ingår inte utan betalas av

respektive person på plats.

Anmälan görs från och med den 9 september och till och med den 31 oktober till - [goteborg@celiaki.se](mailto:goteborg@celiaki.se)

Det går även att anmäla via telefon 070 4305782 till Besida Huremovic - gärna SMS

OBS! Om en person anmäler flera hushåll gäller då ett mejl per hushåll. Märk mejlet "julbord"!

Anmälan skall innehålla följande uppgifter på samtliga som anmäls där alla tillhör samma hushåll:

- Förnamn & efternamn & ålder enligt ovan **OBS!** Ej personnummer

- Telefonnummer som ni är anträffbar på för att få info om bordsplacering

- Medlemsnummer samt vilken förening inom VG medlemskapet är i

- Intolerans

Ofullständig anmälan ignoreras!

Bekräftelse om ni har fått plats på Julbordet kommer via mail alt. SMS. Samtidigt meddelas också hur mycket som ska betalas in på vårt bankgiro 518-0344 senast den 15 november. Betalningen ska märkas med medlemsnummer enligt bekräftelsemail från oss.

För att bli medlem kontakta Celiakiförbundet på telefon 08-730 05 01 eller på [info@celiaki.se](mailto:info@celiaki.se)

Vid förhinder hör av er snarast möjligt, så att någon annan kan få platsen. Vid sena avhopp utan läkarintyg, debiteras hela kostnaden för julbordet.

## VÄLKOMNA!

Styrelsen i Celiakiföreningen i Göteborg med omnejd





## KONTAKT:

**E-post:** sjuharadsbygden@celiaki.se    **Ordförande:** Marianne Ståhlbrand, 0703-59 37 05

**Kassör:** Maria Stenberg    **Ledamöter:** Eric Bengtsson, Fredrika Thornander, tel. 073- 663 46 58, Maria Stenberg, Jessica Abrahamsson och Minna Pettersson

## HÖSTENS FIKARÄFFAR

Till dessa träffar behövs ingen föranmälan - vi testar det glutenfria fikautbudet. Varmt välkomna!

Välkommen till Café Utbult (vid Borås stadsteater) onsdagen den 18/9 klockan 18.00

Torsdagen den 24/10 klockan 18.30 träffas vi vid entrén till Galleria Storken i Alingsås. Denna kväll har de långöppet i Alingsås centrum i både affärer och på caféer, samt att de som vill kan på egen hand gå på "Ljus i Alingsås" och njuta av alla ljuskonstnärers ljusverk.

## BARNTRÄFF PÅ HOPNPOP I BORÅS

Lördagen den 5/10 är det dags för alla hoppsugna barn att följa med oss till Hopnpop (vid Coop Forum). Vi träffas klockan 12.00 och avslutar klockan 14.00.

Anmälan senast 27/9 till Maria; 070-4337438

Varmt välkomna!!!

## MAT FÖR LIVET MÄSSAN I STOCKHOLM

I år sponsrar vi de medlemmar som på egen hand vill ta sig till mässan i Stockholm. Mot uppvisad entrébiljett som "bevis" på att man varit där så kan man få igen entrébiljettens pris (60 kronor) samt 600 kronor i reseersättning. Man kontaktar vår kassör Maria Stenberg efter det att man varit på mässan och skickar sina kvitton till Maria. För mer information kontakta Maria på telefonnummer: 070-4337438

## VI HOPPAS FÅ SER JUST DIG PÅ VÅRA TRÄFFAR I HÖST! VARMT VÄLKOMNA!



## KONTAKT:

**E-post:** skaraborg@celiaki.se    **Ordförande:** Monica Högberg, monicakehogberg@gmail.com

**Kassör:** Jerry Pettersson    **Ledamot:** Viktoria Labecker

**Sekreterare:** Erika Bergsten    **Produktombud:** Ulla Öhrn

## FIKATRÄFF 19/10

Vår årliga fikaträff kommer i år hållas på Guldkanten i Hjo kl 10.00. Föreningen bjuder på smörgås och kaffe/te/läsk Ni kan välja mellan räksmörgås, köttbullesmörgås eller ost/skinka.

### Första anmälningdag: 21 september

Sista anmälningdag: 5 oktober

Anmälan sker tidigast 21 september till Monica Högberg 0706-72 12 10 eller monicahogberg@gmail.com

Vid anmälan anges: Namn, medlemsnummer, allergener och vilken typ av smörgås du vill ha

Max 40st

Välkomna!

## MAT FÖR LIVET-MÄSSAN 16/11

Vi åker till Mat för livet-mässan i Kista på lördagen. I år kommer vi åka hemåt direkt efter mässan så det blir inte en lika lång dag som förgående år.

På väg upp till Sthlm stannar vi vid rastplats Högsjön.

Ta med egen matsäck. På hemvägen bjuder föreningen på mat.

Bussen avgår ifrån:

Lidköping, busstationen - 05.30

Skara, busstationen - 06.00

Skövde, valleggrillen - 06.30

Mariestad, Lidl - 07.05

Hova, Lisas krog vid E20 - 07.30

Se till att komma i tid!

Pris för medlemmar 100kr

Pris för icke medlemmar 200kr

Då ingår buss och biljetten in till mässan.

Betalning sker till BG 5716-8395 snarast efter anmälan

Max 50 personer

### Första anmälningdag 19 oktober

Sista anmälningdag 2 november

Anmälan sker tidigast 19 oktober till Erika Bergsten

0734-424237 (på vardagar efter 17.00) eller

erika\_bergsten@hotmail.com

Anmälan är bindande.

Välkomna!

## MJÖLBESTÄLLNINGAR

Vi kommer även i år ha möjligheten att beställa mjöl.

Även i år från Semper. Mix, fin mix, grov mix och mix med fiber. Priset är inte klart än, mer om det kommer via facebook, hemsida och mejlutskick.

### Första beställningsdag 19 oktober

Sista beställningsdag 2 november

Beställning sker tidigast 19 oktober till Erika Bergsten

0734-424237 (på vardagar efter 17.00) eller

erika\_bergsten@hotmail.com

Beställningen är bindande.

Ska man med på fikaträffen kommer det finnas möjlighet att beställa på plats.

## JULBORD 30/11

Julbordet kommer i år hållas på Ceasarstugan utanför Falköping.

Vi kommer dela upp oss i 3 grupper för enkelhetens skull.

Första insläpp 13.00

Andra insläpp 13.30

Tredje insläpp 14.00

Pris: medlemmar 0-16år gratis, vuxna från 17år betalar

200kr. Icke medlemmar betalar fullpris. 0-2år gratis, 3-7år

99kr, 8-12år 199kr, 13år och uppåt 470kr

Betalning sker till BG 5716-8395 snarast efter anmälan

Max antal 170st. Medlemmar från Skaraborg har förtur

### Första anmälningdag 26 oktober

Sista anmälningdag 9 november

Anmälan sker tidigast 26 oktober till Ulla Öhrn 0708-38

66 84 eller ulla.ohrn@tele2.se

Anmälan är bindande.

Välkomna!

## BESÖK OSS GÄRNA PÅ VÅR HEMSIDA

www.celiaki.se/skaraborg eller på vår facebookside Celiakiföreningen i Skaraborg.



## MEDLEMSSIDA

DELA MED ER AV ERT BÄSTA TIPS, EN TANKE NI HAR ELLER KANSKE ERT FAVORITRECEPT,  
GENOM ATT MAILA TILL [VASTRAGOTALAND@CELIAKI.SE](mailto:VASTRAGOTALAND@CELIAKI.SE) MÄRK MAILET MED "MEDLEMSSIDAN".





Avs:  
Celiakiföreningen i Västra Götaland  
c/o Viktoria Labecker  
Rackeby Larstorp 1  
53198 Lidköping

