

CeliakiNytt

NR 2 /2019

EN MEDLEMSTIDNING FÖR DIG SOM INTE TÅL GLMS
- GLUTEN, LAKTOS, MJÖLK- OCH SOJAPROTEIN.

HEJ!

*Nu är den härliga våren här och våren är för många en lättnad.
En lättnad över att den mörka tiden är över och att det börjar gå mot ljusare tider.*

*Min förhoppning är att just Du vill vara med på våra olika aktiviteter och träffar.
Nu har alla föreningar haft sina årsmöten, vi tackar Er som kom för visat intresse och engagemang.*

*Tänk på att ni är välkomna att delta i alla föreningars aktiviteter,
oavsett vilken lokalförening ni tillhör, om det inte uppges något annat i anmälan.*

Varma hälsningar

Viktoria Labecker, ny ordförande i Celiakiföreningen i Västra Götaland.

FACEBOOK

Ni har väl sett att vi i Celiakiföreningen i Sjuhärad, Celiakiföreningen i Skaraborg, Celiakiföreningen i Bohuslän-Dal och Svenska Celiakiförbundet, har en facebook sida? Gå gärna in och gilla oss där, så kommer ni att få de senaste nyheterna från oss.

FLYTTAT, BYTT NAMN ELLER MAILADDRESS?

För att ändra dina kontaktuppgifter, mejla till info@celiaki.se. eller skicka ett vykort till: Svenska Celiakiförbundet, Blekingegatan 28, 118 56 Stockholm

MEDLEMSSKAP I SVENSKA CELIAKIFÖRBUNDET

Huvudmedlem 250 kr/år

Familjemedlem; boende på samma adress som huvudmedlem, 50 kr/kalenderår

Fysisk stödmedlem: Fysisk person (som inte själv har någon av diagnoserna förbundet företräder) som vill stödja förbundet, 250 kr/kalenderår

Juridisk medlem; företag, mottagning, förskola, skola eller dylikt, 250 kr/kalenderår

Om du är 0-29 år kan du utan extra kostnad bli medlem i Svenska Celiakiungdomsförbundet, SCUF

För att bli ny medlem och för mer info, besök hemsidan, www.celiaki.se. Du kan numera välja mellan att betala via kort, e-faktura eller pappersfaktura. Är någon i familjen huvudmedlem sedan tidigare och ni vill lägga till familjemedlemmar, maila till katarina.verbeet@celiaki.se - Lägg till en kopia till vastragotaland@celiaki.se så du inte missar något av våra utskick eller liknande. Syftet är att fånga upp mailadresser. det gör inte förbundet åt oss. Ange personens namn, födelsenummer och eventuell intolerans eller allergi. Du kan också lägga till familjemedlem genom att logga in på Min sida.

CELIAKINYTT GES UT AV CELIAKIFÖRENINGEN I VÄSTRA GÖTALAND

Hemsida: <http://celiaki.se/foreningar/vastra-gotalands-lan/> **E-post:** vastragotaland@celiaki.se (Märk mailet med CeliakiNytt)

Ansvarig utgivare och redaktion: Styrelsen i Celiakiföreningen i Västra Götaland

Utgivningsplan 2019: v 4, 16, 36 och 46



CELIAKIFÖRENINGEN
I VÄSTRA GÖTALANDS LÄN

Svenska Celiakiförbundet

KONTAKT:

E-post: vastragotaland@celiaki.se

Ordförande: Viktoria Labecker, vastragotaland@celiaki.se

Kassör: Besida Huremovic

Ledamot: Minna Pettersson

Ersättare: Fredrika Thornander och Erika Måneving



STYRELSEN

Ordförande: Ronny Stenberg

Vice ordförande: Veronica Olsson

Sekreterare: Charlotte Olsson

Kassör: Blomman Johansson

Ledamot: Charlotte Stenberg

KONTAKTUPPGIFTER TILL FÖRENINGEN:

Adress: Box 20, 451 15 Uddevalla

Föreningstelefonen: 0706-46 88 64

Mail: uddevalla@celiaki.se

Hemsida: <http://www.celiaki.se/foreningar/uddevalla/>

Youtube-sida: Googla celiaki, Uddevalla på Yuotube

Bankgiro: 5343-5558

VÄLKOMMEN TILL CELIAKIFÖRENINGEN BOHUSLÄN-DAL!

Celiakiföreningen Bohuslän-Dal har nästan 1 000 medlemmar och vänder sig till oss som bor i Bengtsfors, Dals-Ed, Färgelanda, Lilla Edet, Lysekil, Mellerud, Munkedal, Orust, Sotenäs, Stenungsund, Strömstad, Tanum, Tjörn, Trollhättan, Uddevalla, Vänersborg och Åmål.

Hos oss kan vi hitta information om våra diagnoser, aktuella aktiviteter, vilka som sitter i föreningens styrelse mm.

NAMNBYTE

Vid Årsmötet den 16 februari 2019 bytte föreningen namn. Förut hette vi Celiakiföreningen i Uddevalla med omnejd och nu heter vi **Celiakiföreningen Bohuslän-Dal**. Många medlemmar har under åren påpekat att namnet på vår celiakiförening är dysfunktionellt. Vi vänder oss till medlemmar i 17 kommuner och alla bor inte i Uddevalla. Nu har vi ett mer rättvisande namn som speglar våra medlemmars boendeorter.

FIKATRÄFF OCH VÄLKOMST- MÖTE VÅR - ONSDAGEN DEN 24 APRIL 2019 KL 18.30 - 20.00

Fikaträffarna är till för att man i all enkelhet ska kunna diskutera runt ämnet "hur man trivs med sig själv, och hur man får sin vardag att fungera, när man har fått sin diagnos". Vi har här möjlighet att träffas och utbyta erfarenheter samt dela med oss av vår egen kunskap.

Den här gången passar vi även på att välkomna våra nyaste medlemmar till Fikaträffen!

Vi som är gamla i gården har en extra viktig uppgift att fylla – nämligen att informera om sådant man inte fått reda på och som man undrar över. Vi kommer även passa på att presentera vad vi i vår förening gör och hur vi i celiakivärlden arbetar, både lokalt och nationellt. Alla som har lämnat en aktuell mailadress till oss får där en inbjudan till Fikaträffen.

INFO ANGÅENDE KORRESPONDENS

Styrelsen har fattat beslut om att inga utskick görs med brev. All korrespondens sker via mail eller telefon. Var snäll och säg till om du vill ha post så skickar vi info till just dig (gäller endast dom som inte har någon mailadress). Beslutet är fattat av besparingskäl. Vi vill använda medlemmarnas pengar till bästa medlemsnyttan.

Alla som har lämnat en aktuell mailadress till oss får all information om vad som händer hos oss på den. Det går också bra att kika på vår hemsida www.celiaki.se – välj Celiakiföreningar i listen i taket och Bohuslän-Dal i vänsterkanten.

SVENSKA CELIAKIFÖRBUNDETS ÅRLIGA STÄMMA

går av stapeln 11–12 maj 2019. Vi i styrelsen representerar på plats. Om någon vill läsa stämmohandlingarna eller skicka med en "övrig fråga" så är ni välkomna att höra av er.



STYRELSEN

Ordförande: Caroline Sundgren **Sekreterare:** Cecilia Nilsson **Kassör:** Besida Huremovic, tel. 070-4305782

Ledamöter: Johanna Freeman, Anna-Carin Lilja **Suppleanter:** Ing-Britt Runger, Marina Bengtsson, Agnes Lorentzon

KONTAKTUPPGIFTER TILL FÖRENINGEN:

Mail: goteborg@celiaki.se **Telefon:** 070-4305782 **Bankgiro:** 518-0344

Hemsida: <http://www.celiaki.se/foreningar/goteborg/> **Facebook:** Celiakiföreningen i Göteborg

HEJ ALLA MEDLEMMAR!

Styrelsen har förstärkts så att vi nu är fem ordinarie ledamöter och tre suppleanter. Vår förhoppning är att kunna anordna fler aktiviteter. Ni får gärna komma med förslag på vad ni vill ha för aktiviteter. Ni kan meddela förslag via Facebook, föreningens mejl, eller genom att ringa eller sms:a kassör Besida Huremovic. Jag vill tacka alla medlemmar som var med på föreningens årsmöte samt Scandic Opalen som anordnat så bra med lunch och fika. Tack även till Smilla Luuk för en intressant och inspirerande föreläsning.

Varma hälsningar

Caroline Sundgren, ordförande

ETT GLUTENFRITT VÅRTIPS FRÅN NY LEDAMOT I STYRELSEN

Mitt namn är Cecilia Nilsson och jag är medlem i Celiakiföreningen Göteborg med omnejd sedan hösten 2019. Nu är jag även ledamot i styrelsen och det ser jag som en ära och en möjlighet. I söndags besökte jag och min dotter som även hon har celiaki Cafe och galleri Leymans på Monsun-

gatan i Sannegården på Hisingen. De har satsat mycket på glutenfria alternativ och "ljust goda" fick våfflor med hemlagad sylt och grädde som betyg. Självt åt jag en hembakad smörgås som även den fick väl godkänt. Nu planerar vi en vårträff med lätt mat och fika på Leymans.

Håll utkik på hemsidan för inbjudan!

VÄLKOMMEN ATT FIRA CELIAKIDAGEN!

Celiakidagen dagen till ära, som infaller den 16 maj, bjuder vi våra medlemmar till restaurangträffen kl.17:30 på pizzeria Cyrano, Södra vägen 69, som ligger bara en stenkast från Korsvägen, mitt emot Världskulturmuseet. Vi avnjuter tillsammans en god pizza som föreningen subventionerar sina medlemmar för. Det är 40 platser som är bokade så först till kvarn gäller!

Anmäl er senast den 8 maj till goteborg@celiaki.se eller på telefon 070-4305782. SMS-a gärna!

Uppge namn, medlemsnummer samt intoleranser/allergier.

TIPS! Titta gärna på pizzarians meny innan. Det går snabbare och smidigare att göra beställningen om vi vet vilken pizza var och en av oss vill ha.

// Styrelsen





CELIAKIFÖRENINGEN
I SJUHÄRADSBYGDEN
Svenska Celiakiförbundet

KONTAKT:

E-post: sjuharadsbygden@celiaki.se

Ordförande: Marianne Ståhlbrand, 0703-59 37 05

Kassör: Maria Stenberg

Ledamöter: Eric Bengtsson, Fredrika Thornander, tel. 073- 663 46 58, Maria Stenberg, Jessica Abrahamsson och Minna Pettersson

TORSDAGEN DEN 16/5 FIRAR VI CELIAKIDAGEN!

Låt oss fira celiakidagen tillsammans! Vi har bokat ett visst antal platser på pizzeria Cyrano, vid Hötorget i Borås. Är du snabb med din anmälan är du varmt välkommen att äta glutenfri pizza där med oss, och göra denna dagen lite extra festlig! Borden står redo för oss klockan 18.00. Välkommen med din anmälan med (helst med sms) till Fredrika, 073-6634658, senast 10/5.

Vi ser fram emot en härlig vårdag tillsammans!

FIKATRÄFFAR!

Måndagen den 17/6 ses vi klockan 17.30 vid glasscaféet, vid Orangeriet i Borås stadspark. Vi bjuder på sommarglass!

Detta blir vår sommaravslutning, så vi hoppas få se så många som möjligt av er, så att vi kan há en mysig stund ihop innan vi tar ett sommaruppehåll med aktiviteterna.

Vi tackar för bra uppslutning på våra träffar under våren, samt passar på att önska er alla en riktigt härlig vår och sedan också en skön och avkopplande sommar! Vi hoppas vi träffar många av er på våra kommande träffar i höst! Varmt välkomna!

/Sjuhäradsbygdens Celiakiförening



KONTAKT:

E-post: skaraborg@celiaki.se

Ordförande: Monica Högberg, monicakehogberg@gmail.com

Kassör: Jerry Petterson

Ledamot: Viktoria Labecker

Sekreterare: Erika Bergsten

Produktombud: Ulla Öhrn

FRISKVÅRDSDAG DEN 1 SEPTEMBER PÅ BILLINGEN, SKÖVDE.

Passa på att röra er och besöka den 32:a upplagan av Friskvårdsdagen på Billingen. Celiakiföreningen i Skaraborg kommer att delta i friskvårdsdagen och visa upp vår förening. Det är öppet för allmänheten kl. 9:30-14:30. Vi hoppas vi kunna få träffa många medlemmar denna dag och sprida kunskap om Celiaki.

HÖSTRESA TILL LISEBERG DEN 7 SEPTEMBER.

Denna höstresa blir en favorit i repris. Vi beräknar vara i Göteborg ca kl. 11 och åker sedan hemåt igen kl. 19. Föreningen står för Bussresa, inträde och åkband. Kostnad: 100 kr. Anmälan är bindande och bussen tar 50 pers. Anmälan startar 3 aug. Först till kvarn. Bussen kommer stanna i Mariestad, Skövde och Skara. Tider meddelas senare på hemsidan och Facebook. Resan gäller bara medlemmar i Skaraborg, då den finansieras av en fond.

KOMMANDE AKTIVITETER I HÖST:

- Fikaträff den 19 oktober på Guldkanten i Hjo.
- Mat för livet mässa i Kista den 15-16 november.



MEDLEMSSIDA

DELA MED ER AV ERT BÄSTA TIPS, EN TANKE NI HAR ELLER KANSKE ERT FAVORITRECEPT, GENOM ATT MAILA TILL VASTRAGOTALAND@CELIAKI.SE MÄRK MAILET MED "MEDLEMSSIDAN".

HEJ ALLA UNDERBARA MEDLEMMAR,

Nu har jag upplevt något jag bara drömt om nämligen en restaurang som är **HELT** glutenfri! Läste om den i Celiaki Forum på väg till Teneriffa och testade den första dagen vid ankomsten. Det blev riktigt succé och minne för livet på alla sätt både för smaklökarna och för själen med den underbara utsikten över havet.

Ägaren Stefano är hela tiden närvarande och småpratar med sina gäster med mycket behaglig italiensk musik i bakgrunden.

Se bilder och glöm inte att, om ni någonsin kommer till Teneriffa, besöka denna restaurang!

Dessutom har ni inte så långt därifrån Ann & Annas kafé där det gräddas enbart glutenfria väfflor.

Supermarket Mercadona är rena paradiset för oss glutenintoleranta med så många och nya produkter till helt fantastiska priser om man vill laga något själva.

Varma och soliga hälsningar från Teneriffa till er alla!

Besida Huremovic

Stolt medlem i Svenska celiakiförbundet



Helt underbart med restaurangen där allting är GLUTENFRITT.



Att avnjuta sin glutenfria måltid med denna utsikt är upplevelse utöver det vanliga.



Ett litet bröd med utsökt tomatsås, som huset bjuder på, och vitlöksbröd.



Besida, Stefano och Judit.



Risotto med havets läckerheter toppad med grillad "gambas".

Avs:
Celiakiföreningen i Västra Götaland
c/o Viktoria Labecker
Rackeby Larstorp 1
53198 Lidköping

B

